

Bienvenue chez Ayurveda et massages du monde, nous vous invitons à une pause bien-être, au travers de soins ancestraux et de massages inspirés de nombreuses cultures. La carte vous propose une variété de soins avec des produits naturels, locaux et France, dans le respect de l'environnement et de haute qualité.

MASSAGES AYURVEDIQUES

L'Éveil des sens à l'huile chaude / Top Vents	1h - 79 €
Message ayurvédique doux harmonisant et équilibrant.	
Trésor Wellness / Phytomer	1h - 85 €
Message ayurvédique pour libérer le corps et l'esprit, doux et tonique.	
Aromavédic / Fleur's	1h - 79 € / 1h30 - 115 €
Message profondément relaxant (avec un soin sublimateur visage 1h30)	
Future maman	1h - 79 €
Message destiné aux femmes enceintes et adapté aux tensions de la grossesse.	
Shirochampi	30 min - 45 €
Message indien du crâne, des épaules et du cou.	

MASSAGES TONIQUES ET RÉCUPÉRATEURS

Le bambou chaud	40 min - 50 €
Message appuyé tonique, drainant et détoxifiant associé aux bambous.	
Oligomer spa / Soins Signature Phytomer	1h - 79 €
Message ressourçant reminéralisant.	
Balinalis	1h - 79 €
Message appuyé, drainant, tonique, récupérateur du sportif.	
Shiatsu	1h - 79 €
Soins énergétiques traditionnels japonais fait de pressions et d'étirements.	
Thai à l'huile	1h - 79 €
Message très appuyé alliant stretching et manœuvres profondes.	

MASSAGES DU MONDE

L'Express	30 min - 40 €
Message adapté aux tensions du dos.	
Soa holistic	1h - 79 €
Message relaxant aux poches chaudes de sel marin et de lavande.	
Trésor des mers	1h - 79 €
Message décontractant et récupérateur à l'huile de coco.	
Les bienfaits cardinaux / Reflexologies	De 40 à 50 min - 45 à 75 €
Reflexologie plantaire, palmaire ou faciale.	

SOINS VISAGE ANTI-ÂGE

Soins suprême XMF / Soins Signature jeunesse globale	1h30 - 115 €
Soins contour yeux - lèvres - décolleté et un soin relax dos.	
Expert jeunesse	1h - 89 €
Soins correction rides raffermissant.	
Oligoforce lumière	1h - 89 €
Soins Teint - Tâches - Rides.	
Kobido	50 min - 65 €
Message du visage japonais liftant et application du gua sha.	

SOINS VISAGE PERSONNALISÉ

Peau nette express / Soins nettoyant de peau	40 min - 45 €
Citodine / Soins Signature	1h - 75 €
Soins fraîcheur de peau anti-pollution.	
Hydra original	1h - 75 €
Soins hydratant repulpant aux algues bio.	
Cyfolia bio / Soins Bio Certifié Ecocert	1h - 75 €
Soins repulpant éclat visage et contour des yeux à l'algue cyfolia.	
Energie au masculin / Soins homme	1h - 75 €
Soins adaptés spécifiques pour la peau des hommes.	
Smoothie de fleurs / Fleur's	1h - 75 €
Soins hydratant éclat aux baies de goji et smoothie vitaminé.	
Douceur florale / Fleur's	1h - 75 €
Soins Apaisant pour les peaux fragiles dans un concentré de douceur.	

SOINS VIE COLLECTION / Alternative à la chirurgie

Peeling acide 20 % / Soins resurfaçant renouvelateur	50 min - 95 €
Une triple exfoliation dépigmentante pour faire peau neuve.	
3 Dimensions rides / Soins lissant redensifiant	50 min - 95 €
Alternative aux injections de botox, d'acide hyaluronique pour lisser toutes les rides.	
Pro-collagen / Soins liftant raffermissant	50 min - 95 €
Une séance de modelage et de produits concentrés en peptides faisant écho aux techniques de LASER, LED et MICRO-NEEDLING.	
Melabright / Soins éclaircissant anti-tâches	50 min - 95 €
Soins personnalisable inspiré de la mésothérapie, pour une revitalisation complète de la peau.	
Cure Jeunesse un mois : 4 soins + produit	395 €
3 Dimensions Yeux / Soins ciblé regard	40 min - 70 €

SERVICES DE BEAUTE

Gommages du monde	30 min - 39 €
Exfoliation du corps pour une peau neuve à l'éponge marine ou aux sels marins.	
Jambes légères	40 min - 50 €
Soins confort des jambes.	
Beauté des mains ou des pieds	45 min - 39 €
Soins complet : gommage, masque, manucure et massage.	
Rehaussement des cils + teinture	1h15 - 95 €
Calus peeling / Soins renouvelateur de peau spécial callosités	45 min - 39 €
Épilations à la cire ou au fil	
Demi-jambes 25 € / Aisselles 13 € / Sourcils 13 € / Lèvres 8 €]	

SOINS MINCEUR

Pour de meilleurs résultats, ces soins sont à compléter d'une activité sportive régulière et d'une alimentation équilibrée.

Sculpt zone / Soins Signature	1h - 79 €
Exfoliation, massage et enveloppement chauffant anti-cellulite.	
Minceur P5	1h - 79 €
Massage et enveloppement corps entier à la confiture d'algues.	
Morpho designer	1h - 79 €
Gommage et massage contours parfaits.	
Seatonic	1h - 79 €
Exfoliation, enveloppement et massage raffermissant.	
Tuina amincissant / Ciblé ventre - fesses - cuisses	1h - 79 €
Associant la digitopression, un massage drainant suivi d'une application de ventouse.	

Vous voulez faire plaisir, pensez à la carte cadeau !

NOS SOINS DE LA MER

- Cocoon marin** 1h - 70 €
Enveloppement à l'huile de MAFIWA ou MAFIWA au MAFIWA suivi d'un massage
- Oligomer pur / Balnéothérapie** 1h30 - 110 €
Soin d'eau en 2 étapes : une balnéothérapie suivie d'un massage relaxant.
- Oligomer silhouette / Balnéothérapie** 1h30 - 110 €
Soin d'eau affinant en 2 étapes : une balnéothérapie amincissante suivie d'un massage drainant.
- Bulle des mers** 45 min - 60 €
Soin du visage : gommage, nettoyage, massage et application d'une crème surhydratante.

NOS CROISIÈRES SPA

- Rituel d'exception / Rituel signature** 1h - Solo : 710 €
Un soin visage suprême APH d'Ina à un gommage suivi d'un massage à l'oligomer d'Ina.
- Coffret détente / TOP des ventes** 2h - Solo : 180 € - Duo : 290 €
Massage au choix d'une heure suivi d'un soin visage personnalisé.
- Invitation ayurvédique / TOP des ventes** Soins : 85 € - Duo : 160 €
L'omnipotence à la brèche estolante délicieuse suivie d'un massage ayurvédique.
- Ouïen spa / Soins soins d'Ina** 1h30 - 110 €
Rituel japonais du Corps à la poudre d'Ina 24 heures. Enveloppement, massage et soin visage.

NOS MINI THALASSO

- Mini-cure Zen sur une journée** 2h30 - 170 €
Une balnéothérapie, un massage 1h, un soin du dos et une affinité plaisir.
- Cure Evasion sur deux jours** 2h - 219 €
Soins mini-cure Zen + un gommage du corps, un soin cocoon marin, un soin visage personnalisé.
- Cure Vitalité sur trois jours** 7h30 - 649 €
Soins cure d'Ina + une balnéothérapie, un massage, un soin du dos, un soin des mains.
- Cure Détox** 2h - 410 €
Deux balnéothérapies, deux gommages et quatre soins minceurs.

PLUS D'INFORMATIONS

Réservation et annulation

Afin de garantir l'optimalité de votre choix, nous vous conseillons d'anticiper votre prise de rendez-vous. En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avertir 48 heures à l'avance pour ne pas être facturé. En période de forte affluence, des annulations peuvent vous être demandées.

Bons cadeaux et formules abonnement

Les bons cadeaux sont valables 6 mois. Les formules d'abonnement sont valables 12 mois. En cas de non utilisation, ni l'acheteur ni le bénéficiaire ne pourront prétendre à un remboursement. Les cartes cadeaux ne sont pas valables sur les soldes et promotions. Elles doivent être utilisées en une seule fois et ne sont pas transférables.

Notre avis de centre

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant le début de votre rendez-vous.

Retard

En cas de retard, nous ne pourrions pas de vous offrir la même prestation et notre planning nous le permet. En revanche dans le cas contraire, nous serions obligés d'écouter votre soin.

NOS ABONNEMENTS ET FORMULES

- Abonnement 12 mois **** 65 € / mois
1 soin par mois 1h + 15 % de remise sur prestations supplémentaires
- Formule privilège ***** 10 soins achetés = 2 soins OFFERTS
- Formule signature ***** 5 soins achetés = 1 soin OFFERT
- ** Payable mensuellement *** Un soin de la même valeur offert ou le moins cher de la formule.

HORAIRES D'OUVERTURE

- Mardi - Jeudi - Vendredi : de 10 h à 18 h 30
Mercredi et Samedi : de 10h à 18h

AYURVEDA ET MASSAGES DU MONDE

Centre de bien être et spa



Cabine duo et balnéothérapie

76 Avenue André Maginot - 37 100 TOURS

02 47 37 81 26

www.ayurvedaetmassagesdumonde.com