

NOS SOINS DE LA MER

Cocon marin 1h - 75 €
Enveloppement à l'eau de mer détox ou remise en forme suivi d'un massage.

Oligomer Pur / Balnéothérapie 1h30 - 105 €
Soin d'eau en 2 étapes : une balnéothérapie suivi d'un massage relaxant.

Oligomer Silhouette / Balnéothérapie 1h30 - 105 €
Soin d'eau affinant en 2 étapes : une balnéothérapie amincissante suivi d'un massage drainant.

Bulle des mers 45 min - 55 €
Soin du dos : gommage, nettoyage, massage et application boue marine auto-chauffante.

NOS CROISIERES SPA

Rituel d'exception / Rituel signature 3h - Solo : 199 €
Un soin visage suprême XMF d'1h30 & un gommage suivi d'un massage à l'oligomer d'1h30.

Coffret détente / TOP des ventes 2h - Solo : 140 € - Duo : 260 €
Massage au choix d'une heure suivi d'un soin visage personnalisé.

Invitation ayurvédique / TOP des ventes Solo : 85 € - Duo : 160 €
Gommage à la brume exfoliante délicieuse suivi d'un massage ayurvédique.

Golden Spa / Soins corps Fleur's 1h30 - 105 €
Rituel Jeunesse du Corps à la poudre d'or 24 carats : Enveloppement, massage et soin visage.

NOS MINI THALASSO

Mini-cure Zen sur une journée A partir de 159 €
2h30 - 159 €
Une balnéothérapie, un massage 1h, un soin du dos et une réflexologie plantaire.

Cure Evasion sur deux jours 5h - 299 €
Soins mini-cure Zen + un gommage du corps, un soin cocon marin, un soin visage personnalisé.

Cure Vitalité sur trois jours 7h30 - 429 €
Soins cure Evasion + une balnéothérapie, un massage, un soin du dos, un soin des mains.

Cure Détox 6h - 399 €
Deux balnéothérapies, deux gommages et quatre soins minceurs.



Réservation et annulation

Afin de garantir l'horaire de votre choix, nous vous conseillons d'anticiper votre prise de rendez vous. En cas d'empêchement, nous vous demandons d'annuler 48 heures à l'avance pour ne pas être facturé. En période de forte affluence, des arrhes peuvent vous être demandées.

Bons cadeaux et formules abonnement

Les Bons cadeaux sont valables 6 mois. Les formules d'abonnement sont valables 12 mois. En cas de non utilisation, ni l'acheteur ni le bénéficiaire ne pourront prétendre à un remboursement. Les cartes cadeaux ne sont pas valables sur les soldes et promotions. Elles doivent être utilisées en une seule fois et ne sont non sécables.

Votre arrivée au centre

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant le début de votre rendez-vous.

Retard

En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche dans le cas contraire, nous serions obligés d'écourter votre soin.

SERVICES DE BEAUTE

Gommage du monde 30 min - 35 €
Exfoliation du corps pour une peau neuve à l'éponge marine ou aux sels marins.

Jambes légères 40 min - 45 €
Soin confort des jambes.

Beauté des mains ou des pieds 45 min - 39 €
Soin complet : gommage, masque, manucure et massage.

Rehaussement des cils + teinture 1h15 - 95 €

Calus peeling / Soins rénovateur de peau spécial callosités 45 min - 39 €

Épilations à la cire ou au fil
Demi-jambes 25 € / Aisselles 13 € / Sourcils 13 € / Lèvres 8 €



AYURVEDA ET MASSAGES DU MONDE

Centre de bien être et spa
76 Avenue André Maginot
37 100 TOURS

NOUVEAU : Balnéothérapie

02 47 37 81 26

HEURES D'OUVERTURE

Mardi - Jeudi - Vendredi
de 10 h à 18 h 30
Mercredi et Samedi
de 10h à 18h

www.ayurvedaetmassagesdumonde.com
ayurvedaetmassagesdumonde@gmail.com

SOINS VISAGE ANTI-AGE

Soin Suprême XMF / Soin Signature Jeunesse globale	1h30 - 109 €
Soin contour yeux - lèvres - décolleté et un soin relax dos.	
Expert Jeunesse	1h - 85 €
Soin correction rides raffermissant.	
Oligoforce Lumière	1h - 85 €
Soin Teint - Tâches - Rides.	
Kobido	50 min - 60 €
Massage du visage japonais liftant et application du guasha.	

SOINS VISAGE PERSONNALISE

Peau nette express / Coup d'éclat express	30 min - 39 €
Citadine / Soin Signature	1h - 70 €
Soin fraîcheur de peau anti-pollution.	
Hydra-originel	1h - 70 €
Soin hydratant repulpant aux algues bio.	
Cyfolia bio / Soin Bio Certifié Ecocert	1h - 70 €
Soin repulpant éclat visage et contour des yeux à l'algue cyfolia.	
Energie au masculin / Soin homme	1h - 70 €
Soin adapté spécifique pour la peau des hommes.	
Smoothie de fleurs / Fleur's	1h - 59 €
Soin hydratant éclat aux baies de goji et smoothie vitaminé.	
Douceur florale / Fleur's	1h - 59 €
Soin Apaisant pour les peaux fragiles dans un concentré de douceur.	

Bienvenue chez Ayurveda et massages du monde, nous vous invitons à une pause bien être, au travers de soins ancestraux et de massages inspirés de nombreuses cultures. La carte vous propose une variété de soins au travers de produits naturels, conçus en France, dans le respect de l'environnement.

SOINS VIE COLLECTION / Alternative à la chirurgie

Peeling acide 20 % / Soin resurfactant rénovateur	50 min - 95 €
Une triple exfoliation dépigmentante pour faire peau neuve.	
3 Dimensions rides / Soin lissant redensifiant	50 min - 95 €
Alternative aux injections de botox, d'acide hyaluronique pour lisser toutes les rides.	
Melabright / Soin éclaircissant anti-tâc	50 min - 95 €
Soin personnalisable inspiré de la mésothérapie, pour une revitalisation complète de la peau.	
Cure Jeunesse un mois : 4 soins + produit	395 €

MASSAGES AYURVEDIQUES

L'Eveil des sens à l'huile chaude / Top Ventes	1h - 75 €
Massage ayurvédique doux harmonisant et équilibrant.	
Trésor Wellness / Phytomer	1h - 75 €
Massage ayurvédique pour libérer le corps et l'esprit.	
Aromavédic / Fleur's	1h30 - 105 €
Massage profondément relaxant avec un soin sublimateur visage.	
Future maman	1h - 75 €
Massage destiné aux femmes enceintes et adapté aux tensions de la grossesse.	
Shirochampi	30 min - 40 €
Massage indien du crâne, des épaules et du cou.	

MASSAGES TONIQUES ET RÉCUPÉRATEURS

Le Bambou chaud	40 min - 50 €
Massage appuyé tonique, drainant et détoxifiant associé aux bambous.	
Oligomer spa / Soin Signature Phytomer	1h - 75 €
Massage ressourçant reminéralisant.	1h30 avec gommage - 105 €
Balinois	1h - 75 €
Massage appuyé, drainant, tonique, récupérateur du sportif.	
Shiatsu	1h - 75 €
Soin énergétique traditionnelle japonais fait de pressions et d'étirements.	
Thaï à l'huile	1h - 75 €
Massage très appuyé alliant stretching et manoeuvres profondes.	

**Vous voulez faire plaisir,
pensez à la carte cadeau !**

MASSAGES DU MONDE

L'Express	30 min - 39 €
Massage adapté aux tensions du dos.	
Sea holistic	1h - 75 €
Massage relaxant aux pochons chauds de sels marin et de lavande.	
Trésor des mers	1h - 75 €
Massage décontractant et récupérateur à l'huile de coco.	
Les bienfaits cardinaux / Réflexologies	De 40 à 50 min - 45 à 75 €
Réflexologie plantaire, palmaire ou faciale.	

Relax Dos*

Soin défatiguant
reminéralisant.
15 min - 20 €

Perfect Regard*

Soin lissant éclat des yeux.
15 min - 20 €

*Option disponible en complément d'un soin

NOS ABONNEMENTS ET FORMULES

Abonnement 12 mois **	57 € / mois
1 soin par mois 1h + 15 % de remise sur prestations supplémentaires	
Formule privilège ***	10 soins achetés = 2 soins OFFERTS
Formule Signature ***	5 soins achetés = 1 soin OFFERT
** Payable mensuellement	
*** Un soin de la même valeur offert ou le moins cher de la formule	

SOINS MINCEUR

Pour de meilleurs résultats, ces soins sont à compléter d'une activité sportive régulière et d'une alimentation équilibrée.

Sculpt Zone / Soin Signature	1h - 75 €
Exfoliation, massage et enveloppement chauffant anti-cellulite.	
Minceur P5	1h - 75 €
Massage et enveloppement corps entier à la confiture d'algues.	
Morpho Designer	1h - 75 €
Gommage et massage contours parfaits.	
Objectif Fermeté	1h - 75 €
Exfoliation, enveloppement et massage raffermissant.	
Tuina Amincissant / Ciblé Ventre -Fesses -Cuisses	1h - 75 €
Associant la digitopression, un massage drainant suivi d'une application de ventouse.	