

## SOINS REMISE EN FORME & MINCEUR

Pour de meilleurs résultats, ces soins sont à compléter d'une activité sportive régulière et d'une alimentation équilibrée.

### Cure minceur globale haute performance

(2 soins offerts).

### Cure Cellulite et rondeurs ciblées

### Rituel remise en forme Oligotherapy /

Gommage, massage et enveloppement Oligomer et billes de magnésium.

Le choix des soins pour les cures se fera dans la liste des soins suivants :

**Oligomer Silhouette** / Soin d'eau affinant remodelant.

12 soins x 1 h - 799 €  
4 soins x 1 h - 289 €

**Sculpt zone** / Exfoliation, massage et enveloppement chauffant anti-cellulite.

2h - 170 €

**Minceur P5** / Massage et enveloppement corps entier à la confiture d'algues.

1 h - 80 €

**Morpho designer** / Gommage et massage contours parfaits.

1 h - 80 €

**Oligotherapy** / Soin drainant reminéralisant corps. 1h - 85 € / 1h30 - 115 €

1h - 80 €

**Tuina amincissant** / Associant la digitopression, un massage drainant suivi d'une application de ventouse.

1 h - 80 €

## HORAIRES

Mardi - Mercredi : 10h - 13h / 14h30 - 18h30

Jeudi : 10h - 13h / 14h - 18h

Vendredi : 10h - 18h30

Samedi : 10h - 17h



RDV en ligne

## PLUS D'INFORMATIONS

### Réservation et annulation

Afin de garantir l'horaire de votre choix, nous vous conseillons d'anticiper votre prise de rendez vous. En cas d'empêchement, nous vous demandons d'annuler 48 heures à l'avance afin que la prestation ne vous soit pas facturée. En période de forte affluence, des arrhes peuvent vous être demandées.

### Bons cadeaux et formules abonnement

Les bons cadeaux sont valables 6 mois. Les formules d'abonnements sont valables 12 mois. En cas de non utilisation, ni l'acheteur ni le bénéficiaire ne pourra prétendre à un remboursement. Les cartes cadeaux ne sont pas valables sur les soldes et promotions. Elles doivent être utilisées en une seule fois et ne sont pas sécables.

### Votre arrivée au centre

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant le début de votre rendez-vous.

### Retard

En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation d'écourter votre soin.

## NOS ABONNEMENTS

### Abonnement 12 mois \*

65 € / mois

1 soin par mois 1h + 15 % de remise sur prestations supplémentaires  
+  
\*Payable mensuellement, engagement de 12 mois.

## AYURVEDA ET MASSAGES DU MONDE

Centre de bien être, beauté et spa

Cabine duo et balnéothérapie



## AYURVEDA ET MASSAGES DU MONDE

Bienvenue chez Ayurveda et Massages du Monde.

Offrez-vous une parenthèse de bien-être avec des soins inspirés des traditions ancestrales, sublimés par la richesse des produits marins et la douceur d'ingrédients naturels et bio

76 Avenue André Maginot - 37 100 TOURS

02 47 37 81 26

[www.ayurvedaetmassagesdumonde.com](http://www.ayurvedaetmassagesdumonde.com)

VIE Collection propose des soins dermo-cosmétiques performants contre le vieillissement cutané, avec des actifs avancés et des résultats prouvés.

## SOINS VISAGE ANTI-AGE DERMO ESTHETIQUE

**Cure Jeunesse** Medi-exclusive 4 soins

320 €

**3 Dimensions rides** / Anti-rides aux peptides botox-like et acide hyaluronique

50 min - 95 €

**Melabright** / Soin uniformisant éclat anti-tâches

50 min - 95 €

**Peeling acide ultra concentré** / Resurfaçant rénovateur

50 min - 95 €

**Pro-collagen** / Ultra raffermissant visage, cou et décolleté

50 min - 95 €



Phytomer, marque bretonne et engagée depuis plus de 50 ans, révèle votre beauté naturelle grâce à la mer et des actifs naturels.

## SOINS VISAGE ANTI-AGE PHYTOMER :

**Expert Jeunesse** / Soin correction Rides

1h - 85 €

**Oligoforce lumière** / Teint - Tâches - Rides

1h - 89 €

**Soin Pionnier Jeunesse Suprême** / Anti-âge global d'exception

1h30 - 115 €

## SOINS VISAGE PHYTOMER

**Formule privilège 5 soins**

**Accept Cica** / Nutritif peaux sensibles

5 x 1h - 340 €

**Cyfolia bio** / Repulpant éclat visage et contour yeux

45 min - 55 €

**Citadine** / Fraîcheur anti-pollution

1h - 75 €

**Hydra originel** / Repulpant aux algues bio

1h - 75 €

**Energie au masculin** / Soin pour homme

1h - 75 €

**Peau nette express** / Soin nettoyant de peau

40 min - 50 €

**Soins visage ciblés Duo** / Pour 2 personnes à recevoir dans la même cabine

1 h - 140 €

### Personnalisez votre soin :

**Relax dos** / Massage dos

20 min - 25 €

PHYTOMER

Vous voulez faire plaisir, pensez à la carte cadeau !



Évadez-vous au rythme des rituels du monde, une expérience sensorielle et envoûtante, à partager à deux ou à goûter dans l'intimité d'un voyage intérieur.

## RITUELS ET SOINS EN DUO

**Solo / Duo**

### Croisière bien être en Polynésie à la fleur de Tiaré /

Gommage, enveloppement beurre et massage. 1h45 min - 135 € / 250 €

### Offrande détox au thé vert /

Gommage, enveloppement aux algues et massage. 1h45 min - 135 € / 250 €

### Invitation ayurvédique à l'indienne /

Gommage et massage ou massage et soin visage. 1h30 - 115 € / 220 €

### Evasion au bord de mer / Soin du dos détox aux algues combiné à un soin visage peau nette express.

1h15 - 115 € / 220 €

### Coffret détente / Massage et soin visage personnalisé.

2h - 150 € / 280 €



Green SPA



## SOINS DU CORPS A LA CARTE

**Gommages du monde** / Exfoliation du corps pour une peau neuve. 30 min - 39 €

**Bulle des mers** / Soin du dos décontractant reminéralisant. 50 min - 60 €

**Cocon marin** / Enveloppement aux algues et massage. 1h - 80 €

**Balnéothérapie** / Soin d'eau avec jets hydromassants. 30 min - 39 €

**Beauté des mains ou pieds spa** / Manucure, gommage et masque. 45 min - 45 €

**Jambes légères** / Soin confort des jambes. 40 min - 50 €

## MASSAGES A LA CARTE

Abhyanga, Aromavédic, vague californienne, Future maman,, Shirochampi,

L'Express, Réflexologie plantaire, Kobido, Suédois/Californien, Oriental,

Balinais, Bambous chauds, ...

## HEAD SPA / NOUVEAUTE

**Hair spa - découverte** : nettoyage, massage cuir chevelu, bain vapeur olfactif, massage des mains.

1h - 60 €

**Hair spa - rituel** : gommage, nettoyage, massage cuir chevelu, bain vapeur olfactif, massage des mains.

1h15 - 75 €

**Hair spa - détente absolue** : gommage, nettoyage, massage cuir chevelu, bain vapeur olfactif, massage des mains, ainsi qu'un soin de visage 30 min.

1h30 - 115 €

## MASSAGES SIGNATURES PHYTOMER

Niveau de pression :

**Oligomer spa** / Ressourçant, reminéralisant et récupérateur.

1h - 85 €

Avec gommage ou soin visage

1h30 - 115 €

**Trésor des mers** / Notre vague californienne.

1h - 85 €

**Wellness** / Pour libérer le corps et l'esprit, doux et tonique.

1h - 85 €

**Prénatal** / Soin relaxant pour femmes enceintes.

1h - 85 €

**Sea Holistic** / Relaxant aux pochons de sel de mer et lavande.

1h - 85 €



## NOS MINI - THALASSO sur une demi-journée

2h30 - 179 €

Associez les bienfaits des actifs marins dans un bain à d'autres soins afin de vous offrir une totale remise en forme et vous recharger en énergie.

### Mini-cure Zen

Une balnéothérapie, un massage 1h, un soin du dos et une réflexologie plantaire.

### Mini-Cure Evasion

Un gommage du corps, un massage et un soin visage personnalisé.

### Mini-Cure Vitalité

Une balnéothérapie, un cocon marin un soin du dos, un soin des mains.