

## Formation Dos Taoïste

Le massage taoïste du Dos est un massage chinois basé sur la connaissance de la circulation énergétique, alliant pressions, pétrissages et percussions.

### Programme de la formation :

- Apprentissage des bases et origines du massage taoïste
- Apprendre à déterminer les points d'acupuncture travailler dans le massage
- Les différentes huiles de massages
- Origines et cultures du massage
- L'attitude du masseur (concentration, neutralité, positionnement) - Bienfaits et contre-indications
- Techniques de massage (la digitopression, pétrissages, pressions circulaires, frictions, les percussions, travail avec les avant-bras)
- Techniques commerciales

### Objectif :

- Reconnaître la constitution de la personne et adapter son massage suivant le cas
- Apprendre à effectuer les gestes et mouvements du massage.
- Développement des compétences techniques
- L'acquisition d'un nouveau modelage
- Être capable d'effectuer un soin complet
- Perfectionner ses gestes et ses techniques posturales
- Développer son offre commerciale
- Acquisition de nouvelles techniques et manœuvres

### Public :

- Professionnels de la beauté, du bien-être et du spa
- Particuliers souhaitant développer ses connaissances ou effectuer une reconversion professionnelle

### Suivi pédagogique :

- Travail en binôme
- Méthode active et participative
- Présentation, explication et réalisation des manœuvres par le formateur, puis réalisation par les stagiaires
- Contrôle et correction par le formateur
- Remise d'un support pédagogique

### Évaluation de la formation :

- Évaluation des connaissances
- Remise d'attestation de formation

### Les effets recherchés

- Activation circulation sanguine et lymphatique
- Redonne souplesse et vigueur au dos
- Travail sur les contractures, les trapèzes et les douleurs lombaires
- Procure de la détente profonde

### **Programme de la formation :**

#### ***Théorie et pratique, révision et évaluation :***

- Accueil et présentation des participants
- Connaître les origines et cultures du massage
- Acquisition des techniques du protocole
- Acquisition des techniques posturales et de la digitopression
- Positionnement et respiration du praticien
- Développement des techniques commerciales
- Massage corps complet
- Contrôle des connaissances acquises et évaluation