

## Formation Massage Indien du Crâne « Shirotchampi »

Le Shirotchampi est un soin doux et relaxant qui détend les traits du visage et qui apaise l'esprit. Il permet d'évacuer le stress. Ce massage travaille en fait sur le dos, les épaules, la nuque, la tête, le cuir chevelu et le visage. Il se pratique assis et habillé. Succession de pressions, frictions, caresses, tapotements, il est très relaxant et permet d'éliminer le stress et les tensions musculaires souvent associées, ainsi que les douleurs qu'ils provoquent.

### Programme de la formation :

- Origines et cultures du massage
- Relâchement de stress
- Bienfaits et contre-indications
- Positionnement et respirations du praticien
- Notion d'énergie
- Techniques de massage
- Techniques commerciales

### Objectif :

- Développement des compétences techniques
- L'acquisition d'un nouveau modelage
- Être capable d'effectuer un soin complet
- Perfectionner ses gestes et ses techniques posturales
- Développer son offre commerciale

### Public :

- Professionnels de la beauté, du bien-être et du spa
- Particuliers souhaitant développer ses connaissances ou effectuer une reconversion professionnelle

### Suivi pédagogique :

- Travail en binôme
- Méthode active et participative
- Présentation, explication et réalisation des manœuvres par

le formateur, puis réalisation par les stagiaires

- Contrôle et correction par le formateur
- Remise d'un support pédagogique

### Évaluation de la formation :

- Évaluation des connaissances
- Remise d'attestation de formation

### Les effets recherchés :

- Relaxant
- Réduit le stress, l'insomnie, la migraine
- Augmente la concentration et la mémoire
- Renforce le cuir chevelu et rend la chevelure vigoureuse et brillante
- Éclaircit les pensées

### **Programme de la formation :**

#### **Jour 1 : Théorie et pratique**

- Accueil et présentation des participants
- Connaître les origines et cultures du massage
- Apprentissage des manœuvres
- Début du protocole : Acquisition des techniques posturales
- Positionnement et respiration du praticien

#### **Jour 2 : Pratique, révision et évaluation**

- Révision de l'apprentissage jour 1
- Fin de l'apprentissage du protocole
- Révision des techniques et manœuvres acquises
- Développement des techniques commerciales
- Contrôle des connaissances acquises