

Formation Massage Thai à l'huile

La médecine thaïe est le point de rencontre de la médecine ayurvédique et de la médecine chinoise. Cette médecine est connue grâce à ses massages et à la phytothérapie. Le massage thaï traditionnel est un massage particulier qui est un mélange du shiatsu, du massage taoïste, du massage ayurvédique indien et du yoga. Pourtant, il est unique par sa façon de connecter l'harmonie de l'univers à l'énergie universelle.

Contenu de la formation :

- Origines et cultures du massage
- Relâchement du stress
- Bienfaits et contre-indications
- Positionnement et respiration du praticien
- Notion d'énergie
- Techniques de massage

Objectif :

- Acquisition du massage thaï à l'huile
- Développement des compétences techniques (Notamment le pétrissage, la chiropractie, la digito poncture, les compressions circulatoires, les mobilisations articulaires, les étirements et les pressions)
- Être capable d'effectuer un soin complet
- Perfectionner ses gestes et techniques posturales
- Développer son offre commerciale

Public :

- Professionnels de la beauté, du bien-être et du spa
- Particuliers souhaitant développer ses connaissances ou effectuer une reconversion professionnelle

Suivi pédagogique :

- Travail en binôme
- Méthode active et participative
- Présentation, explication et réalisation des manœuvres par le formateur, puis réalisation par les stagiaires
- Contrôle et correction par le formateur - Remise d'un support pédagogique

Évaluation de la formation :

- Évaluation des connaissances
- Remise d'attestation de formation



Les effets recherchés

- Plus de souplesse
- Diminue les tensions nerveuses
- Augmente l'énergie et la tonicité
- Améliore la circulation sanguine et lymphatique
- Évacue le stress
- Diminue les tensions musculaires

Programme de la formation :

Jour 1 : Théorie (e-learning) :

- Accueil et présentation de la formation
- Mise en commun des savoirs être et savoir-faire
- Anatomie
- Présentation culture, histoire du massage thaï et des manœuvres utilisés
- Bienfaits et contre-indications

Jour 2 : Pratique :

- Accueil des participants et présentation
- Mise en commun des savoir être et savoir faire
- Apprentissage des techniques de respiration et début de protocole Positionnement et respiration du praticien

Jour 3 : Pratique et Révision :

- Révision acquis jour 1 et 2
- Fin de l'apprentissage des techniques manuelles
- Pratique du massage complet
- Révision des connaissances
- Contrôle des connaissances et évaluation

