



**AYURVEDA**  
ET MASSAGES DU MONDE

---

◆ ◆ ◆

# CARTE DES SOINS

*L'Art du Bien-Être*

*Bienvenue dans notre parenthèse de bien-être*

Au cœur de Tours, Ayurveda et Massages du Monde vous invite à un voyage sensoriel d'exception, où les traditions millénaires rencontrent l'expertise contemporaine.

Inspirés par les rituels ancestraux d'Asie, les savoir-faire méditerranéens et les protocoles dermo-esthétiques de pointe, nos soins sont pensés comme autant d'escaliers — pour reconnecter le corps, apaiser l'esprit et révéler la beauté authentique de votre peau.

Nos praticiennes, formées aux gestes les plus précieux, vous accompagnent dans une démarche personnalisée, alliant excellence des produits, raffinement du cadre et écoute attentive de vos besoins.

*« Laissez-vous porter. Le voyage commence ici. »*



---




# SOMMAIRE

*Six univers, autant d'invitations au voyage*

I	Visage — L'Art de l'Anti-Âge	03
II	Voyage des Sens — Massages du Monde	04
III	Silhouette — Remise en Forme & Minceur	05
IV	Corps — L'Essentiel Bien-Être	05
V	Évasions — Rituels d'Exception	06
VI	Touches Finales & Offres Fidélité	07
❖	Informations Pratiques & CGV	08

---



## I

## VISAGE

*L'Art de l'Anti-Âge*

## — HAUTE TECHNICITÉ —

## Expertise Médi-Esthétique

**Cure Jeunesse Médi-Exclusive** 4 soins · 320 €  
*Programme intensif de quatre soins*

**3 Dimensions Rides** 50 min · 95 €  
*Peptides botox-like & acide hyaluronique*

**Melabright** 50 min · 95 €  
*Soin uniformisant éclat anti-tâches*

**Pro-Collagen** 50 min · 95 €  
*Raffermissant visage, cou & décolleté*

## — SIGNATURE —

## Rituels Jeunesse

**Expert Jeunesse** 1h · 85 €  
*Soin correction rides*

**Oligoforce Lumière** 1h · 89 €  
*Teint, tâches & rides*

**Oligopur Jeunesse** 1h · 85 €  
*Purifiant anti-âge*

**Pionnier Jeunesse Suprême** 1h30 · 115 €  
*Anti-âge global d'exception*

## — PERSONNALISÉ —

## Soins Sur-Mesure

**Formule Privilège** 5×1h · 340 €  
*Cinq soins visage personnalisés*

**Accept Cica** 45 min · 55 €  
*Nutritif peaux sensibles*

**Cyfolia Bio** 1h · 75 €  
*Repulpant éclat visage & yeux*

**Citadine** 1h · 75 €  
*Fraîcheur anti-pollution*

**Hydra Original** 1h · 75 €  
*Repulpant aux algues bio*

**Oligopur** 1h · 75 €  
*Purifiant & anti-imperfections*

**Rosée Glow** 45 min · 70 €  
*Parenthèse rosée éclat express*

**Peau Nette Express** 40 min · 50 €  
*Soin nettoyant de peau*

## — NATUREL —

## Beauté Végane &amp; Naturelle

**Hydraglobal** 1h · 65 €  
*Soin visage hydratant végétal*

**Dermolift** 1h · 70 €  
*Anti-âge végétal — inspiration Kobido*

# II

## VOYAGE DES SENS

Massages du Monde

« Embarquement immédiat pour un tour du monde sensoriel.  
Chaque massage est une escale, une tradition, un art ancestral. »

### — ORIENT LOINTAIN —

#### Escale en Asie

**Kobido · JAPON** 50 min · 68 €  
*Massage visage liftant & guasha*

**Abhyanga · INDE** 1h · 85 € | 1h30 · 115 €  
*Massage ayurvédique aux huiles chaudes*

**Shirochampi · INDE** 30 min · 42 €  
*Massage tête, nuque & épaules*

**Tuina Amincissant · CHINE** 1h · 85 €  
*Digitopression, drainage & ventouses*

**Balinais · INDONÉSIE** 1h · 85 € | 1h30 · 115 €  
*Massage traditionnel équilibrant*

**Bambous Chauds** 30 min · 42 €  
*Massage tonique aux bambous*

### — RIVES DU SUD —

#### Méditerranée & Orient

**Oriental** 1h · 85 € | 1h30 · 115 €  
*Relaxant aux huiles précieuses*

**Sea Holistic** 1h · 85 € | 1h30 · 115 €  
*Pochons de sel de mer & lavande*

### — GRAND OUEST —

#### Côtes Occidentales

**Suédois / Californien** 1h · 85 € | 1h30 · 115 €  
*Tonique ou enveloppant*

**Trésor des Mers** 1h · 85 € | 1h30 · 115 €  
*Vague californienne, fluidité et douceur*

### — SANS FRONTIÈRES —

#### Bien-Être Universel

**Wellness** 1h · 85 € | 1h30 · 115 €  
*Doux et tonique pour corps et esprit*

**Oligomer Spa** 1h · 85 € | 1h30 · 115 €  
*Ressourçant, reminéralisant*

**Prénatal** 1h · 85 € | 1h30 · 115 €  
*Relaxant pour femmes enceintes*

**Future Maman** 1h · 85 € | 1h30 · 115 €  
*Soin spécifique grossesse*

**Réflexologie Plantaire** 1h · 85 € | 1h30 · 115 €  
*Stimulation des zones réflexes*

**L'Express** 30 min · 42 €  
*Massage rapide tonifiant*

Nos massages signature sont composés selon la sélection **PHYTOMER®** — expertise marine d'exception.

## III

## SILHOUETTE

*Remise en Forme & Minceur*

## — PROGRAMMES —

## Cures Engagement

**Cure Minceur Globale** 12×1h · 850 €*Programme complet — 2 soins offerts***Cure Cellulite & Rondeurs** 4×1h · 320 €*Programme intensif zones rebelles*

## — À LA CARTE —

## Soins à l'Unité

**Oligomer Silhouette** 1h · 85 €*Soin d'eau affinant remodelant***Sculpt Zone** 1h · 85 €*Exfoliation, massage & enveloppement chauffant***Minceur P5** 1h · 85 €*Massage & enveloppement à la confiture d'algues***Morpho Designer** 1h · 85 €*Gommage & massage contours parfaits***Oligotherapy** 1h · 85 € | 1h30 · 115 €*Drainant reminéralisant corps*

## — NOUVEAUTÉ —

## Pressothérapie

**Séance Découverte** 30 min · 42 €*Drainage lymphatique mécanique relaxant***Cure Pressothérapie** 5 soins · 175 €*Programme — 5 soins***Cure Pressothérapie Intensive** 10 soins · 320 €*Programme — 10 soins*

## IV

## CORPS

*L'Essentiel Bien-Être***Gommages du Monde** 30 min · 39 €*Exfoliation au choix***Bulle des Mers** 50 min · 60 €*Soin du dos décontractant reminéralisant***Cocon Marin** 1h · 80 €*Enveloppement aux algues & massage***Balnéothérapie** 30 min · 39 €*Soin d'eau avec jets hydromassants***Jambes Légères** 40 min · 50 €*Soin confort circulation***Relax Dos** 25 min · 25 €*Massage & boue marine autochauffante***Massage Dos Express** 15 min · 20 €*Détente ciblée*



## ÉVASIONS

Rituels d'Exception

### — SIGNATURE —

#### Parenthèses d'Exception

**Un Moment à Soi** 1h30 · 115 €  
*Massage au choix & soin visage*

**Évasion au Bord de Mer** 1h15 · 115 €  
*Soin du dos détox aux algues & Peau Nette Express*

**Coffret Détente** 2h · 150 €  
*Massage & soin visage personnalisé*

### — EXPÉRIENCE —

#### Mini-Thalasso 2H30 · 179 €

**Mini-Cure Zen** 2h30 · 179 €  
*Balnéothérapie, massage 1h, soin dos, réflexologie*

**Mini-Cure Évasion** 2h30 · 179 €  
*Gommage corps, massage, soin visage personnalisé*

**Mini-Cure Vitalité** 2h30 · 179 €  
*Balnéothérapie, cocon marin, soin dos & mains*

### — RITUELS CAPILLAIRES —

#### Head Spa

**Hair Spa Découverte** 1h · 60 €  
*Nettoyage, massage cuir chevelu, vapeur, mains*

**Hair Spa Rituel** 1h15 · 75 €  
*Gommage, nettoyage, massage cuir chevelu, vapeur, mains*

**Hair Spa Détente Absolue** 1h30 · 115 €  
*Rituel complet enrichi d'un soin visage 30 min*

« Une véritable parenthèse hors du temps, pour se reconnecter à l'essentiel et célébrer le pouvoir des rituels ancestraux. »

# VI

## TOUCHES FINALES

*Service Beauté*

### Rehaussement des Cils & Teinture

*Regard intensifié, courbure naturelle*

1h · 80 €

### Calus Peeling

*Soin spécifique des callosités*

30 min · 35 €

## OFFRES & FIDÉLITÉ

*Le bien-être à partager, à cultiver*



### CARTES CADEAUX

Offrez une parenthèse de bien-être à vos proches. Cartes cadeaux personnalisables disponibles à l'institut, valables 6 mois et utilisables sur l'ensemble de nos soins.



### ABONNEMENT BIEN-ÊTRE

« Faites du bien-être un véritable rituel. »

**67 € / mois**

*Engagement 12 mois — Avantages exclusifs sur nos soins signature.  
Détails à l'institut.*



## Informations Pratiques

« Nos équipes sont à votre écoute pour composer  
le rituel qui vous ressemble. »



### ADRESSE

76 avenue André Maginot  
37100 Tours



### SITE WEB

[www.ayurvedaetmassagesdumonde.com](http://www.ayurvedaetmassagesdumonde.com)



### TÉLÉPHONE

02 47 37 81 26



### HORAIRES

Mardi – Vendredi : 10h–13h / 14h30–18h30  
Samedi : 10h–16h  
Dimanche & Lundi : Fermé



### EMAIL

[ayurvedaetmassagesdumonde@gmail.com](mailto:ayurvedaetmassagesdumonde@gmail.com)

## PLUS D'INFORMATIONS

### ► Réservation et annulation

Afin de garantir l'horaire de votre choix, nous vous conseillons d'anticiper votre prise de rendez-vous. En cas d'empêchement, nous vous demandons d'annuler 48 heures à l'avance afin que la prestation ne vous soit pas facturée. En période de forte affluence, des arrhes peuvent vous être demandées.

### ► Votre arrivée au centre

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous conseillons d'arriver 10 minutes avant le début de votre rendez-vous.

### ► Bons cadeaux et formules abonnement

Les bons cadeaux sont valables 6 mois. Les formules d'abonnements sont valables 12 mois. En cas de non utilisation, ni l'acheteur ni le bénéficiaire ne pourra prétendre à un remboursement. Les cartes cadeaux ne sont pas valables sur les soldes et promotions. Elles doivent être utilisées en une seule fois et ne sont pas sécables.

### ► Retard

En cas de retard, nous ne manquerons pas de vous offrir la même prestation si notre planning nous le permet. En revanche dans le cas contraire, nous serons dans l'obligation d'écourter votre soin.