



AYURVEDA
ET MASSAGES DU MONDE

CARTE DES SOINS

Institut de beauté & bien-être à Tours

Prenez soin de vous...
autrement.

SOINS • MASSAGES • RITUELS • HEAD SPA

LES SOINS VISAGE

Une peau plus belle, naturellement



SOIN VISAGE PERSONNALISÉ

Un soin sur-mesure adapté à vos besoins du moment.

Après un diagnostic de peau, ce soin allie nettoyage en profondeur, massage et actifs ciblés pour hydrater, rééquilibrer et révéler l'éclat naturel de votre peau.

Soin Accept Cica (apaisant)	45 min	55 €
Soin Rosée Glow (éclat)	45 min	59 €
Soin visage personnalisé	1 h	75 €

Hydratation • Éclat • Sensibilité • Imperfections • Anti-âge



SOINS EXPERTS PHYTOMER

La puissance de la mer pour une peau visiblement plus belle.

Des soins aux actifs marins pour hydrater, régénérer et préserver la jeunesse de la peau. Des protocoles experts qui allient efficacité, sensorialité et résultats visibles.

Soin visage expert Phytomer	1 h	85 €
Soin Pionnier (Soin visage + module relax dos)	1 h 30	115 €

Hydratation • Éclat • Fermeté • Anti-âge • Pureté



SOINS HAUTE PERFORMANCE VIE COLLECTION

Des soins d'exception pour des résultats visibles et durables.

Des protocoles exclusifs combinant expertise, actifs naturels et techniques avancées pour régénérer, raffermir et corriger les signes de l'âge.

Soin visage haute performance	1 h	95 €
-------------------------------------	-----------	------

Régénération • Fermeté • Correction rides • Éclat • Anti-taches



CURES & FORAITS VISAGE

Offrez à votre peau un programme complet pour des résultats optimaux.

Cure de 4 soins visage personnalisé

275 €

Cure de 4 soins visage haute performance ...

320 €



DÉTENTE • ÉQUILIBRE • HARMONIE

LES MASSAGES & BIEN-ÊTRE



Des voyages sensoriels aux quatre coins du monde



MASSAGE SIGNATURE

Un massage sur-mesure adapté à vos besoins du moment.

Des protocoles uniques alliant différentes techniques pour une détente profonde et une harmonie globale du corps et de l'esprit.

Ayurvédique • Californien • Oriental • Balinaï
Suédois • Future maman • Pochons

1 h 85 €

1 h 30 115 €



MASSAGE PERSONNALISÉ

Des rituels sur-mesures adaptés à vos besoins du moment.

Un massage entièrement personnalisé selon vos attentes, pour un moment unique et profondément ressourçant.

30 min 45 €

1 h 85 €

1 h 30 115 €



MASSAGES DRAINANTS

Légèreté et silhouette

Des techniques manuelles expertes pour stimuler la circulation, favoriser l'élimination des toxines et retrouver une sensation de légèreté.

Idéal pour dégonfler, affiner la silhouette et relancer la vitalité.

1 h 85 €

Cure 4 séances 295 €

Cure 12 séances 850 €

(soit 10 achetées et 2 offertes)



PRESSOTHÉRAPIE

Bien-être et circulation

Un soin haute technologie par pressions douces et séquentielles, qui stimule la circulation lymphatique et veineuse, réduit la sensation de jambes lourdes et aide à la récupération musculaire.

Séance (30 min) 42 €

Cure 5 séances 195 €

Cure 10 séances 350 €



EXPÉRIENCES CIBLÉES

Des soins spécifiques pour des besoins précis

Réflexologie plantaire (1 h) 85 €

Massage crânien (30 min) 45 €

Kobido (50 min) 70 €

Soin jambes légères (40 min) 50 €



L'ABONNEMENT BIEN-ÊTRE

Votre parenthèse bien-être, chaque mois.

Profitez d'1 heure de soin par mois, au choix :

- Soin visage personnalisé • Massage personnalisé
- Massage signature • Head Spa

65 € / mois

Engagement de 12 mois



Pendant toute la durée de votre abonnement, bénéficiez de **15 % de remise** sur tous nos produits.

LES RITUELS & SOINS DU CORPS



Exfolier, nourrir, sublimer

LE HEAD SPA *Une expérience sensorielle unique*



Détente profonde • Cuir chevelu sain • Cheveux plus beaux • Lâcher-prise

Découverte	1 h	75 €
Équilibre	1 h 15	90 €
Éclat & Visage	1 h 30	115 €

LES SOINS DU CORPS *Des soins experts pour prendre soin de vous*



Gommage corps	30 min	45 €
Soin corps marin	1 h	85 €
Soin minceur & fermeté	1 h	85 €

Des soins ciblés pour raffermir, lisser et redessiner la silhouette.
Plusieurs protocoles personnalisés selon vos besoins :

- P5
- Sculpt zone
- Morpho
- Tuina
- Oligotherapy



Cure de 4 soins minceur	295 €
Cure de 12 soins minceur	850 €

(soit 10 soins achetés et 2 offerts)

LES EXPÉRIENCES & FORMULES

Des instants d'exception à s'offrir ou à offrir



UN MOMENT À SOI	1 h 30	115 €
-----------------------	--------------	-------

Un rituel complet alliant un massage et un soin visage pour une détente profonde et une peau éclatante.



COFFRET DÉTENTE	2 h	150 €
-----------------------	-----------	-------

Un moment de bien-être complet avec un massage et un soin visage pour relâcher les tensions et illuminer la peau.



LES MINI THALASSO	2 h 30	189 €
-------------------------	--------------	-------

Une expérience sensorielle complète, au choix :

- Balnéothérapie, soin du dos, massage et réflexologie plantaire
- ou
- Gommage, massage et soin visage



LA CARTE CADEAU

*Offrez un moment de bien-être inoubliable.
Personnalisable et valable 12 mois.*



DÉTENTE • ÉQUILIBRE • HARMONIE



AYURVEDA ET MASSAGES DU MONDE

INSTITUT DE BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE À TOURS



76 avenue André Maginot
37100 Tours



02 47 37 81 26



www.ayurvedaetmassagesdumonde.com



NOS HORAIRES

Lundi : sur RDV
Mardi : 10 h - 13 h
14 h 30 - 18 h 30
Mercredi : 10 h - 13 h
14 h 30 - 18 h 30
Jeudi : 10 h - 13 h
14 h 30 - 18 h 30
Vendredi : 10 h - 13 h
14 h 30 - 18 h 30
Samedi : 10 h - 16 h



RÉSERVEZ
VOTRE SOIN
EN LIGNE

SUIVEZ-NOUS



DÉTENTE • ÉQUILIBRE • HARMONIE

*Prenez soin de vous...
autrement.*



AYURVEDA
ET MASSAGES DU MONDE

INSTITUT DE BEAUTÉ & BIEN-ÊTRE À TOURS

Un voyage au cœur de vous

Ici, chaque soin est une parenthèse.
Un moment rien qu'à vous, pour souffler,
relâcher les tensions et vous reconnecter
à l'essentiel.

Inspirés par les traditions millénaires d'Asie
et les bienfaits de la mer, nos soins allient
expertise, produits d'exception et écoute
attentive pour révéler votre beauté naturelle
et votre équilibre intérieur.



*« Prenez soin de vous...
autrement. »*

PLUS D'INFORMATIONS



RÉSERVATION ET ANNULATION

Afin de garantir l'horaire de votre choix,
nous vous conseillons d'anticiper votre
prise de rendez-vous. En cas d'empêchement,
nous vous demandons d'annuler 48 heures
à l'avance afin que la prestation ne vous soit
pas facturée. En période de forte affluence,
des arrhes peuvent vous être demandées.



VOTRE ARRIVÉE AU CENTRE

Afin de profiter pleinement de votre soin,
nous vous conseillons d'arriver 10 minutes
avant le début de votre rendez-vous,
le temps de vous installer et de commencer
votre parenthèse en toute sérénité.



BONS CADEAUX ET FORMULES ABONNEMENT

Les bons cadeaux sont valables 12 mois.
Les formules d'abonnements sont valables
12 mois. En cas de non utilisation,
ni l'acheteur ni la bénéficiaire ne pourra
prétendre à un remboursement.
Les cartes cadeaux ne sont pas valables
sur les soldes et promotions. Elles doivent
être utilisées en une seule fois et ne sont
pas sécables.



RETARD

En cas de retard, nous ne manquerons pas
de vous offrir la même prestation si notre
planning nous le permet. Dans le cas contraire,
nous écourterons la durée du soin afin
de respecter les rendez-vous suivants,
ou nous vous proposerons un autre
rendez-vous afin de profiter pleinement
de votre soin.